



## Rückenbeschwerden

### MEHR LUFT. WENIGER RÜCKENBESCHWERDEN.

Sie leiden unter Rückenschmerzen, die einfach nicht besser werden wollen? Für die Atmung und aufrechte Haltung sind weitgehend dieselben Muskelgruppen zuständig. Mit dem Idiag P100, dem weltweit ersten All-in-One-Atemmuskelgerät, trainieren Sie genau diese Muskeln und stärken so Ihre Rumpf- und Rückenmuskulatur.

**G&S Coaching**

Poststrasse 3 ■ 8755 Ennenda

+41 55 640 16 78 ■ [info@gs-coaching.ch](mailto:info@gs-coaching.ch) ■ [www.gs-coaching.ch](http://www.gs-coaching.ch)