



Schnelle Erholung

DURCHATMEN UND DURCHSTARTEN.

Regeneration ist das A und O im heutigen Leistungssport. Dabei spielt die richtige Atmung eine entscheidende Rolle. Mit dem Idiag P100 trainierst du die Kraft deiner Atemmuskeln und steigerst deine Ausdauer und Leistungsfähigkeit – und verkürzt dadurch gleichzeitig deine Erholungszeiten.

G&S Coaching

Poststrasse 3 ■ 8755 Ennenda

+41 55 640 16 78 ■ info@gs-coaching.ch ■ www.gs-coaching.ch