

## Du möchtest fit sein und hast wenig Zeit, um sie zu verschwenden?

Wir bieten dir eine einzigartige und ruhige Atmosphäre. Trainiere privat allein oder mit deinem Trainingspartner exklusiv und ungestört.

### Trainieren was Sinn macht!

„Du hast ein Ziel! Wir unterstützen dich dabei.“

Nach zielorientierten Analysen stellen wir dir dein individuelles Trainingsprogramm zusammen.

### Unsere Leistungen

- Zielorientierte Leistungsdiagnostik
- Individuelle Trainingspläne
- Personaltraining nach jeder Plananpassung



### Mitgliedschaft

Du wählst zwischen 3-, 6- und 12-monatige Laufzeiten. Mit deinem Trainingspartner zusammen trainieren, steigert deine Motivation und macht mehr Spass.

**Ort** Poststr. 3, 8755 Ennenda

### Information & Anmeldung

Über unsere Homepage oder Telefon

**G&S Coaching**

Poststrasse 3 ■ 8755 Ennenda

+41 55 640 16 78 ■ [info@gs-coaching.ch](mailto:info@gs-coaching.ch) ■ [www.gs-coaching.ch](http://www.gs-coaching.ch)