

# Angebote und Preise

Januar 2024

## Coaching

*Ernährung, Life*

|                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| Kinder                           | CHF 60.00                        |
| Jugendliche                      | CHF 80.00 (+ CHF 40.00 Analyse)  |
| Jugendliche Sportmental-Coaching | CHF 100.00                       |
| Erwachsene                       | CHF 150.00 (+ CHF 40.00 Analyse) |

## Schwimmen

|                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| Einzellektion Kinder         | CHF 50.00             |
| Gruppen von 2-4 Kinder       | CHF 35.00 / pro Pers. |
| Einzellektion Jugendliche    | CHF 70.00             |
| Gruppen von 2-4 Jugendlichen | CHF 60.00 / pro Pers. |
| Einzellektion Erwachsene     | CHF 100.00            |
| Gruppen von 2-4 Erwachsene   | CHF 75.00 / pro Pers. |

*Hallenbad Gründli = Eintritt inkl. / Schwimmlektionen in Näfels oder Filzbach = exkl. Eintritt*

## Training

*Trainings-Atelier in Ennenda*

|                           |                                  |
|---------------------------|----------------------------------|
| Kinder                    | CHF 50.00                        |
| Einzellektion Jugendliche | CHF 70.00 (+ CHF 40.00 Analyse)  |
| Einzellektion Erwachsene  | CHF 100.00 (+ CHF 40.00 Analyse) |

*Kinder (4 bis 12 Jahre) Jugendliche (13 bis 18 Jahre) Erwachsene (ab 19 Jahre)*

## Circuit

*Gruppentraining*

|                |            |
|----------------|------------|
| Einzeleintritt | CHF 25.00  |
| 5er Abo        | CHF 123.00 |
| 11er Abo       | CHF 217.00 |
| 3Mt. Abo       | CHF 290.00 |
| 6Mt. Abo       | CHF 550.00 |
| 12Mt. Abo      | CHF 780.00 |

### Lektionen

Montag / Mittwoch / Freitag 19.15 – 20.15

6 + 12 Mt. Abos können maximal 4 Wochen (ab 2 Wochen) sistiert werden.

5er und 11er Abos sind ab erstem Training 6 Monate gültig.

*Wegpauschale ausserhalb Kt. Glarus*

CHF 40.00

**G&S Coaching**

Poststrasse 3 ■ 8755 Ennenda

+41 79 5 137 137 ■ [info@gs-coaching.ch](mailto:info@gs-coaching.ch) ■ [www.gs-coaching.ch](http://www.gs-coaching.ch)